

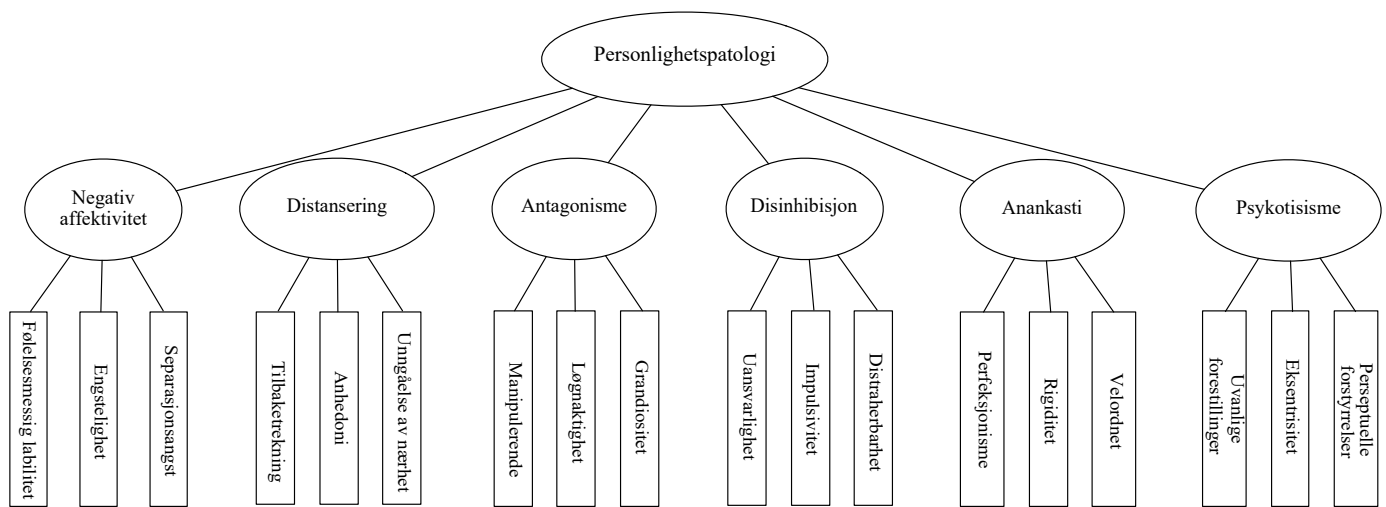
The Personality Inventory for DSM-5 and ICD-11 - Brief Form Modified (PID5BF+ M)

Navn/ID: _____ Alder: _____ Kjønn: Mann Kvinne Annet Dato: _____

Instruksjoner: Dette er en liste med ting som folk kan si om seg selv. Vi er interessert i hvordan du vil beskrive deg selv. Det er ingen "riktige" eller "feil" svar. Så du kan beskrive deg selv så ærlig som mulig, svarene dine er konfidensielle. Vi ønsker at du tar den tiden du trenger og leser hvert utsagn nøye, og velger svaralternativet som best beskriver deg.

		Passer ikke	Passer ganske dårlig	Passer ganske bra	Passer helt
1.	Jeg har mye sterkere følelsesmessige reaksjoner enn de fleste andre.	0	1	2	3
2.	Jeg er god til å lure folk.	0	1	2	3
3.	Jeg er ofte ganske skjødesløs med mine egne og andres ting.	0	1	2	3
4.	Jeg holder avstand til folk.	0	1	2	3
5.	Jeg ser ofte uvanlige sammenhenger mellom ting som andre overser.	0	1	2	3
6.	Selv om andre blir helt "sprø" av det, insisterer jeg på at alt jeg gjør skal være fullstendig perfekt.	0	1	2	3
7.	Jeg bekymrer meg alltid for et eller annet.	0	1	2	3
8.	Av og til må man overdrive for å komme videre.	0	1	2	3
9.	Jeg er veldig impulsiv.	0	1	2	3
10.	Det er ingen ting som interesserer meg noe særlig.	0	1	2	3
11.	Folk har fortalt meg at de synes jeg tenker på ting på en virkelig rar måte.	0	1	2	3
12.	Det er viktig for meg at ting blir gjort på en bestemt måte.	0	1	2	3
13.	Jeg bekymrer meg mye for å bli alene.	0	1	2	3
14.	Jeg fortjener spesiell behandling.	0	1	2	3
15.	Jeg mister tråden i samtaler fordi andre ting fanger min oppmerksomhet.	0	1	2	3
16.	Jeg foretrekker å holde romantikk unna livet mitt.	0	1	2	3
17.	Det er merkelig, men av og til ser vanlige gjenstander ut til å ha en annen form enn vanlig.	0	1	2	3
18.	Jeg fortsetter å prøve å få ting til å bli perfekt, selv når jeg har fått dem så bra som de trolig noen gang vil bli.	0	1	2	3
19.	Jeg blir lett emosjonell, og ofte skal det veldig lite til.	0	1	2	3
20.	Det er lett for meg å utnytte andre.	0	1	2	3
21.	Jeg glemmer ofte å betale regningene mine.	0	1	2	3
22.	Jeg liker ikke å bruke tid på å være sammen med andre.	0	1	2	3
23.	Jeg har hatt noen veldig rare opplevelser som er veldig vanskelig å forklare.	0	1	2	3
24.	Jeg har helt bestemte måter å gjøre ting på.	0	1	2	3
25.	Jeg bekymrer meg for nesten alt.	0	1	2	3
26.	Jeg tøyser sannheten hvis det er til min fordel.	0	1	2	3
27.	Selv om jeg vet bedre, greier jeg ikke la være å ta forhastede beslutninger.	0	1	2	3
28.	Det er sjelden jeg blir begeistret for noe som helst.	0	1	2	3
29.	Jeg har mange vaner som andre synes er eksentriske eller underlige.	0	1	2	3
30.	Jeg har blitt fortalt at jeg bruker for mye tid på å være sikker på at ting er nøyaktig på plass.	0	1	2	3
31.	Jeg holder ikke ut å være alene, selv ikke i noen få timer.	0	1	2	3
32.	Jeg må ofte forholde meg til folk som er mindre viktige enn meg selv.	0	1	2	3
33.	Jeg blir lett distraheret.	0	1	2	3
34.	Jeg avslutter forhold hvis det begynner å bli for nært.	0	1	2	3
35.	Noen ganger når jeg ser på noe kjent, er det liksom som om jeg ser det for første gang.	0	1	2	3
36.	Folk klager over min trang til å planlegge alt.	0	1	2	3

PID5BF+ M er en kortversjon av Personality Inventory for DSM-5 (PID-5), utvidet med en skåringsalgoritme for å utrede ICD-11 trekkdomenet anankasti. PID-5 er den offisielle skalaen til American Psychiatric Association for å utrede maladaptive personlighetstrekk knyttet til kriterie B i den alternative modellen for personlighetsforstyrrelser i seksjon III i DSM-5. Kriterie B er en empirisk avledet og hierarkisk modell om problematiske personlighetsuttrykk, som er kompatibel med 4 av 5 maladaptive trekkdomener i ICD-11. PID5BF+ M er derfor egnet til å utrede maladaptive personlighetstrekk for DSM-5 og ICD-11 personlighetsforstyrrelser.



Modellen består av 18 trekkfasetter, som hver har to utsagn. Spesifikke trekkfasetter slås sammen og tilhører en av seks bredere trekkdomener vist i skjemaet ovenfor, ved å bruke PID-5 utsagn som er listet i tabellen nedenfor.

Skåren på utsagnene i hver trekkfasett summeres, ingen utsagn har reversert skåring. Gjennomsnittlig domeneskår kalkuleres ved å regne ut gjennomsnittet av de 3 trekkfasett-skårene som er knyttet til et spesifikt domene. Høyere gjennomsnittsskårer indikerer mer dysfunksjon knyttet til spesifikk trekkfasett eller domene.

PID5BF+ M SKÅRINGSALGORITME	Trekkfasetter	PID5BF+ M nummer	PID-5 nummer	Sum skår trekkfasett	Gj.snittsskår trekkdomene	Trekkdomene
	Følelsmessig labilitet	1, 19	62, 122			Negativ affektivitet
	Engstelighet	7, 25	109, 110			
	Separasjonsangst	13, 31	50, 64			
	Tilbaketrekning	4, 22	82, 136			Distansering
	Anhedoni	10, 28	23, 189			
	Unngåelse av nærhet	16, 34	89, 108			
	Manipulerende	2, 20	162, 219			Antagonisme
	Løgnaktighet	8, 26	126, 218			
	Grandiositet	14, 32	187, 197			
	Uansvarlighet	3, 21	129, 160			Disinhibisjon
	Impulsivitet	9, 27	4, 17			
	Distraherbarhet	15, 33	6, 32			
	Perfeksjonisme	6, 18	123, 176			Anankasti
	Rigiditet	12, 24	140, 220			
	Velordnet	30, 36	34, 115			
	Uvanlige forestillinger	5, 23	194, 209			Psykotisisme
	Eksentrisitet	11, 29	25, 185			
Perseptuelle forstyrrelser	17, 35	44, 77				

PID5BF+ ble utviklet ved bruk av "ant colony optimization"-algoritmer, og validiteten til modellen er bekreftet i store tyske og engelsktalende utvalg¹. PID5BF+ M er kun annerledes i definisjonen av domenet Anankasti, validiteten til denne modifiserte versjonen ble konstatert i utvalg fra 15 forskjellige land².

¹ Kerber A., Schultze M., Müller S., Wright A. G. C., Spitzer C., Krueger R. F., Knaevelsrud, C., Zimmermann, J. (2019). *Development of a Short and Reliable Measure for DSM-5 and ICD-11 Maladaptive Personality Traits Using Ant Colony Optimization Algorithms*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/rsw54>

² Bach, B., Kerber, A., Aluja, A., Bastiaens, T., Keeley, J., Claes, L., Fossati, A., Gutierrez, F., Oliveira, S. E. S., Pires, R., Riegel, K. D., Rolland, J., Roskam, I., Sellbom, M., Somma, A., Spanemberg, L., Strus, W., Thimm, J., Wright, A.G.C., Zimmermann, J. (2019). *International Assessment of DSM-5 and ICD-11 Personality Disorder Traits: Toward a Common Nosology in DSM-5.1*. <https://doi.org/10.31234/osf.io/qcwsb>

Norsk oversettelse av PID-5 (2014) etter godkjenning av American Psychiatric Association (APA): Øyvind Urnes, Geir Pedersen, Merete Johansen, Sigmund Karterud, Theresa Wilberg, Elfrida H. Kvarstein.

Norsk PID5BF+ M ble klargjort av Tore Willy Lie ved Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (NKROP) i 2020. NKROP har fått distribusjonsrett av APA for norsk PID5BF+ M: Used with permission. Copyright ©2013 American Psychiatric Association. All Rights Reserved.

This adapted material can be reproduced without permission by researchers and by clinicians for use with their patients. Translation of text into the Norwegian language has not been verified for accuracy by the American Psychiatric Association.